



“ยุง”

เจ้าวายร้ายตัวจ้อย

เป็นที่รู้จักกันดีกับสิ่งมีชีวิตขนาดเล็กที่คอยรบกวนและสร้างความรำคาญให้กับเรา ทั้งกลางวันและกลางคืน ยิ่งในช่วงเวลาหน้าฝนยิ่งมากจนใจกวนกายอยู่ตลอด ซ้ำยังสามารถก่อให้เกิดโรคต่างๆมากมาย โดยที่อาจสร้างเพียงตุ่มเล็กๆกันๆ ไปจนถึงอาการหนักจนถึงขั้นเสียชีวิต ก่อนอื่นมาทำความรู้จักกับเจ้าวายร้ายตัวจ้อยนี้กันก่อนสักเล็กน้อย ยุงในโลกนี้มีหลากหลายชนิด มีมากกว่า 4,000 ชนิด พบมากในเขตร้อนและเขตอบอุ่น

ยุงสามารถเป็นพาหะนำโรคมาลูกคนและสัตว์

ยุงสามารถเป็นพาหะนำโรคมาลูกคนและสัตว์ ชนิดที่สามารถเป็นพาหะนำโรคมาลูกสัตว์ได้ เช่น โรคพยาธิหัวใจในสุนัขเกิดจากยุงรำคาญ *Culex quinquefasciatus* เป็นพาหะ, โรคมาลาเรียในคนของบางชนิด เป็นต้น



ยุงก็สามารถเป็นพาหะนำโรคมาลูกคนได้เช่นกัน

ซึ่งหลายโรคทุกคนน่าจะทราบกันดีอยู่แล้วเนื่องจากพบมากในประเทศไทยและก่อให้เกิดปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุข ยกตัวอย่างเช่น โรคไข้เลือดออก (*Dengue haemorrhagic fever*) และ โรคไข้ซิกนุคคุมยา เกิดจากการนำโรคมมาจากยุงลายบ้าน (*Aedes aegypti*) และ ยุงลายสวน *Ae. Albopictus*, ยุง *Culex tritaeniorhynchus* เป็นพาหะโรคไข้สมองอักเสบ, โรคมาลาเรียจากยุงก้นปล่อง หรือโรคเท้าช้างที่เกิดจากการนำโรคของยุงเสือ เป็นต้น



วิธีที่ได้ผลดีและง่ายในการกำจัดและป้องกันไม่ให้ยุงมาวนเวียนก่อกวนกายและใจ

1. เริ่มจากตัวเราเอง

- ใช้น้ำยุง ไล่ยุงติดบ้านที่ใครๆก็รู้จัก
- ใช้ผลิตภัณฑ์กันยุง มีทั้งผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมเป็นสารสังเคราะห์ไล่ยุง หรือจะเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของน้ำมันธรรมชาติไล่ยุงเป็นอีกหนึ่งทางเลือก
- หลีกเลี่ยงการใส่เสื้อผ้าเนื้อหนาและสีเข้ม เช่น ดำ น้ำเงิน แดง สวมใส่เสื้อผ้าที่ใส่สบาย และปกปิดร่างกายให้เพียงพอ

2. ป้องกันโดยอาศัยอุปกรณ์ภายในบ้าน

- มุ้งเป็นอีกหนึ่งตัวช่วยที่ดีที่ไม่มีใครไม่รู้จัก
- ตรวจสอบมุ้งลวดโดยรอบบริเวณบ้านว่ามีจุดชำรุดหรือไม่
- ใช้ผลิตภัณฑ์น้ำมันหอมระเหย เช่น ตะไคร้หอม ช่วยไล่ยุงได้
- หลอดไฟหรือเครื่องดักจับยุง วางไว้บริเวณโดยรอบบ้าน ก็ช่วยทำให้ยุงไม่เข้าใกล้เราได้ดีทีเดียว

3. กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

โดยการสังเกตและกำจัดแหล่งน้ำขังที่น้ำนิ่งทุกที่ในสวนหรือบริเวณโดยรอบบ้านของคุณ อาจจะเลี้ยงปลาไว้ในส่วนที่เป็นน้ำนิ่งในบริเวณบ้าน เพื่อให้ปลาช่วยกำจัดลูกน้ำในแหล่งน้ำเหล่านั้นได้ หรือใช้แมกที่เรีย **BTI** หรือ “ทรายอะเบท” (**Abate**) เพื่อกำจัดลูกน้ำ ซึ่งไม่เป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อม หรือสิ่งมีชีวิตด้วย เพื่อกำจัดลูกน้ำยุง โดยมีฤทธิ์อยู่ได้